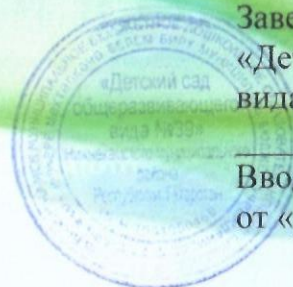


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 39»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «28» 08 2024г.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 39» НМР РТ
Давл Г.Х. Давлетбаева
Вводится приказом №
от «28» 08 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«Детский сад общеразвивающего вида №39»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2024-2025 учебный год

Старший воспитатель Бо Бокарева Г.Р

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39» НМР РТ, образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39» НМР РТ

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39» НМР РТ функционирует 8 дошкольных групп:

- первая группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – № 1,3;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №4;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 8;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 5;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 10;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 9;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 6;

В режимные моменты выносятся:

- в средней группе № 8 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов;

- в старших группах № 10,5 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), которое проводится в ходе режимных моментов: математического развития, которое проводится в ходе режимных моментов), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах;

- в подготовительных группах № 9, 6 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД, третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.

Режим двигательной активности

формы работы	виды занятий	количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей					
		1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
физкультура	в помещении	игры – занятия по развитию движений 2 раза в неделю (8 мин)	3 раза в неделю (10 мин)	2 раза в неделю (15 мин)	2 раза в неделю (20 мин)	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	на улице	-	-	1 раз в неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в неделю (25 мин)	1 раз в неделю (30 мин)
физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	-	-	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно (8 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (20-25 мин)	ежедневно (25-30 мин)	ежедневно (30-40 мин)
	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)
	физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)
активный отдых	физкультурный досуг	-	-	1 раз в месяц (15 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (30-45 мин)	1 раз в месяц (40 мин)
	физкультурный праздник	-	-	-	2 раза в год (до 45 минут)	2 раза в год (до 60 минут)	2 раза в год (до 60 минут)
	день здоровья	-	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В объем двигательной активности (не менее 1 часа в день) включается работа по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций: закаливание, прогулка, оздоровительные процедуры после дневного сна, занятия по физическому развитию, соблюдение двигательного режима (табл. 2)

* В продолжительность прогулок включается утренний прием на воздухе, время основной прогулки - по режиму, время вечерней прогулки.

** В группе №5 в понедельник прогулка с 8.30 до 9.30, второй завтрак с 9.40- 9.50.

Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №39» НМР РТ на холодный период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №39» НМР РТ, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»